

**“BRAIN HEALTH MISSION - GIORNATA MONDIALE DEL SONNO”**  
*Il Sonno e le Malattie Neurologiche*

**Messina, 14-15 marzo 2025**

**Venerdì 14 marzo**

**14.30 – Introduzione e saluti autorità**

**15.00 – 16.00 Prima Sessione**

- Lino Nobili (Genova): Sonno ed epilessia
- Luigi Ferini-Strambi (Milano): L'insonnia: Quale rapporto con la depressione?
- Liborio Parrino (Parma): Sleep and celebrities

**16.00 - 16.30 Discussione**

**16.30 - 17.00 Coffee break**

**17.00 - Lettura Magistrale**

- Claudio Bassetti (Berna): Sonno e stroke

**18.00 – 19.20 Seconda Sessione**

- Giuseppe Plazzi (Modena): Narcolessia e ipersonnie centrali
- Alessandro Cicolin (Torino): Sonno e diabete
- Enrica Bonanni (Pisa): I disturbi del sonno nelle malattie neurologiche
- Andrea Romigi (Isernia): Terapia dei disturbi del sonno in neurologia

**19.20 – 19.40 Discussione**

**Sabato 15 marzo**

**8.30 – 10.10 Prima Sessione**

- Oliviero Bruni (Roma): Il sonno nel bambino
- Carolina Lombardi (Milano): Fenotipi dell'OSA e rischio vascolare
- Federica Provini (Bologna): Le parasonnie NREM
- Monica Puligheddu (Cagliari): Le parasonnie REM

**10.10 - 10.30 Discussione**

**10.30 - 10.50 Coffee break**

**10.50 - 11.30 – Seconda Sessione**

- Raffaele Ferri (Troina): RLS e disturbi motori sonno-correlati
- Rosalia Silvestri (Messina): Sonno e medicina di genere

**11.30 - 11.45 Discussione**

**11.45 - 13.05 - Terza Sessione**

- Mariantonietta Savarese (Bari): Sonno e cefalee
- Dario Arnaldi (Genova): Disturbo comportamentale in sonno REM (RBD)
- Claudio Liguori (Roma): Sonno e neurodegenerazione
- Biancamaria Guarnieri (Pescara): I disturbi del sistema circadiano nell'anziano

**13.05 - 13.20 Discussione**

**13.20 - 13.30 Conclusioni**